

2026年度スケジュール(1ヶ月4週制)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
5 月 度						1	2	11 月 度	1	2	3	4	5	6	7
	3	4	5	6	7	8	9		8	9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15	16		15	16	17	18	19	20	21
	17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28
	24	25	26	27	28	29	30		29	30					
	31														
6 月 度		1	2	3	4	5	6	12 月 度			1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12	13		6	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19	20		13	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26	27		20	21	22	23	24	25	26
	28	29	30						27	28	29	30	31		
7 月 度				1	2	3	4	1 月 度						1	2
	5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23
	26	27	28						24	25	26	27	28	29	30
									31						
8 月 度				7/29	7/30	7/31	1	2 月 度		1	2	3	4	5	6
	2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13
	9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20
	16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27
	23	24	25	26	27	28	29		28						
	30	31													
9 月 度			1	2	3	4	5	3 月 度		1	2	3	4	5	6
	6	7	8	9	10	11	12		7	8	9	10	11	12	13
	13	14	15	16	17	18	19		14	15	16	17	18	19	20
	20	21	22	23	24	25	26		21	22	23	24	25	26	27
	27	28	29	30					28	29	30	31			
10 月 度					1	2	3	4 月 度					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10		4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17		11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24		18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31		25	26	27	28	29	30	

☆赤字は休館日です。

☆青字は進級テストの日です。

☆白抜は通常営業で指導コースの方はお休みとなります。

★1ヶ月の授業は週1回会員の方が月4回、
週2回会員の方が月8回になっております。

★欠席・代替について

- ・欠席・代替をされる場合は、メンバーサイト(hacomono)にてご登録ください。
- ・欠席登録はレッスン開始前まで。
- ・代替予約はレッスン開始30分前まで。
- ・代替有効期限は翌月末までとなります。
- ・欠席登録を行なわないと代替がとることができません。
- ・バスをご利用の場合は欠席の連絡時に一緒にお知らせ下さい。
- ・コースによっては定員等の関係で代替をお受けできない場合もありますのでご了承下さい。

★コースの変更を希望される場合は、
コース変更届出用紙にご記入の上、
変更する前月末日までに受付へ提出して下さい。

※変更手数料が必要です。

★都合により月単位で休まれる場合は、
休会届出用紙にご記入の上、休会
する前月10日までに受付へ提出して
下さい。※印鑑が必要です。

★都合により退会される場合は、退会
届出用紙にご記入の上、退会する
当月10日までに受付へ提出して下さい。
※印鑑が必要です。

太陽フィットネスクラブイベント

10月31日(土) 太陽マスターズ水泳大会

4月29日(木・祝) 太陽合同水泳大会

太陽フィットネスクラブ長門臨時休館日

5月1日(金)・3日(日) 6月2日(火)

9月29日(火) 10月29日(木)・30日(金)

11月29日(日) 3月30日(火)・31日(水)

は施設修繕、研修の為お休みいたします



株式会社 太陽コミュニケーションズ

太陽フィットネスクラブ長門

山口県長門市東深川1394

TEL 0837-22-1600



H P



Instagram