

2025年度スケジュール(1ヶ月4週制)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
5 月 度					1	2	3	11 月 度							1
	4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
	1	2							30						
6 月 度			3	4	5	6	7	12 月 度		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27	28		21	22	23	24	25	26	27
	29	30							28	29	30	31			
7 月 度			1	2	3	4	5	1 月 度					1	2	3
	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24
	27	28							25	26	27	28	29	30	31
8 月 度			29	30	31	1	2	2 月 度							
	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7
	10	11	12	13	14	15	16		8	9	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21	22	23		15	16	17	18	19	20	21
	24	25	26	27	28	29	30		22	23	24	25	26	27	28
	31														
9 月 度		1	2	3	4	5	6	3 月 度	1	2	3	4	5	6	7
	7	8	9	10	11	12	13		8	9	10	11	12	13	14
	14	15	16	17	18	19	20		15	16	17	18	19	20	21
	21	22	23	24	25	26	27		22	23	24	25	26	27	28
	28	29	30						29	30	31				
10 月 度				1	2	3	4	4 月 度				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31			26	27	28	29	30		

☆赤字は休館日です。

☆青字は進級テストの日です。

☆白抜は通常営業で指導コースの方はお休みとなります。

★1ヶ月の授業は週1回会員の方が月4回
週2回会員の方が月8回になっております

★欠席について

・授業を欠席される場合は必ず連絡をお願いします。

・欠席された方は代わりに他の時間(コース)にて授業を受けることができます。

・バスをご利用の場合は欠席の連絡時に一緒にお知らせ下さい。

★代替制度について

・授業を欠席された場合は、当月と翌月の第1週目の間に(週1回コースは4回、週2回コースは8回まで)他の時間(コース)に振替えて授業が受けられます。
尚、代替授業の予約は希望日の前日までにお申し込み下さい。連絡なしの代替はお断りします。

・コースによっては定員等の関係で代替をお受けできない場合もありますのでご了承下さい。

★コースの変更を希望される場合は、
コース変更届出用紙にご記入の上、
変更する前月末日までに受付へ提出して下さい。

※変更手数料が必要です。

★都合により月単位で休まれる場合は、
休会届出用紙にご記入の上、休会する
前月10日までに受付へ提出して下さい。
※印鑑が必要です。

★都合により退会される場合は、退会
届出用紙にご記入の上、退会する
当月10日までに受付へ提出して下さい。
※印鑑が必要です。

イベント予定

・マスタースフェスティバル

【9月23日(火)】

・太陽フィットネスクラブ合同水泳大会

【2026年4月29日(水)】

・納涼祭

【8月24日(日)】

※休館日をよくご確認ください！



TAIYO COMMUNICATIONS

株式会社 太陽コミュニケーションズ

URL: <https://www.taiyo-communications.co.jp/>

太陽フィットネスクラブ萩

山口県萩市山田東沖田4286

TEL 0838-25-5656

E-mail i.love.taiyofitness@shore.ocn.ne.jp

太陽フィットネスクラブ長門

山口県長門市東深川1394

TEL 0837-22-1600

E-mail nagatosscc@lake.ocn.ne.jp

太陽フィットネスクラブ石見

島根県益田市駅前町37-13

TEL 0856-23-5581

E-mail taiyofc-iwami@globe.ocn.ne.jp

トランスフォーム太陽

山口県萩市土原川島沖田437

TEL 0838-21-5353

E-mail transform_taiyo@yahoo.co.jp

太陽フィットネスクラブ防府

山口県防府市西仁井令1丁目12-7

TEL 0835-28-7588

E-mail taiyohofu1019@outlook.jp

道の駅阿武町 温水プール(指定管理)

山口県阿武町奈古2253-1

TEL 08388-2-3382

E-mail abuchou-pool@haginet.ne.jp