

2025年度スケジュール(1ヶ月4週制)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
5 月 度					1	2	3	11 月 度							1
	4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
								30							
6 月 度	1	2	3	4	5	6	7	12 月 度		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14		7	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20	21		14	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27	28		21	22	23	24	25	26	27
	29	30							28	29	30	31			
7 月 度			1	2	3	4	5	1 月 度					1	2	3
	6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31
8 月 度						1	2	2 月 度							
	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7
	10	11	12	13	14	15	16		8	9	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21	22	23		15	16	17	18	19	20	21
	24	25	26	27	28	29	30		22	23	24	25	26	27	28
31															
9 月 度		1	2	3	4	5	6	3 月 度	1	2	3	4	5	6	7
	7	8	9	10	11	12	13		8	9	10	11	12	13	14
	14	15	16	17	18	19	20		15	16	17	18	19	20	21
	21	22	23	24	25	26	27		22	23	24	25	26	27	28
	28	29	30						29	30	31				
10 月 度				1	2	3	4	4 月 度				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18		12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25		19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31			26	27	28	29	30		

★赤字は休館日です。

★青字は進級テストの日です。

★白抜は通常営業で指導コースの方はお休みとなります。

★1ヶ月の授業は週1回会員の方が月4回、週2回会員の方が月8回になっております。

★欠席について

・授業を欠席される場合は必ず連絡をお願いします。

・欠席された方は代わりに他の時間(コース)にて授業を受けることができます。

・バスをご利用の場合は欠席の連絡時に一緒にお知らせ下さい。

★代替制度について

・授業を欠席された場合は、当月と翌月の第1週目の間に(週1回コースは4回、週2回コースは8回まで)他の時間(コース)に振替えて授業が受けられます。尚、代替授業の予約は希望日の前日までにお申し込み下さい。連絡なしの代替はお断りします。

・コースによっては定員等の関係で代替をお受けできない場合もありますのでご了承下さい。

★コースの変更を希望される場合は、コース変更届出用紙にご記入の上、変更する前月末日までに受付へ提出して下さい。

※変更手数料が必要です。

★都合により月単位で休まれる場合は、休会届出用紙にご記入の上、休会する前月10日までに受付へ提出して下さい。※印鑑が必要です。

★都合により退会される場合は、退会届出用紙にご記入の上、退会する当月10日までに受付へ提出して下さい。※印鑑が必要です。

太陽フィットネスクラブ石見臨時休館日

5月29日(木)～6月1日(日)

7月29日(火)～8月3日(日)

10月29日(水)～10月31日(金)

11月29日(土)～11月30日(日)

は施設修繕、研修のためお休みいたします



H P



Instagram



TAIYO COMMUNICATIONS

株式会社 太陽コミュニケーションズ

太陽フィットネスクラブ石見

島根県益田市駅前町37-13

TEL 0856-23-5581