春の短期水泳教室

プールに通うとココが　良くなる5つの理由

1 脳が活発になる

記憶力・学習面に深い関わりのある前頭前野は、質の高い全身運動を行うと、どんどん活発になります。

2 集中力アップ！

水中では、常に自分との戦いとなる為、競技や勉強にも必要な集中力を身に付けることができます。

3 “できた!!”の積み重ねで、何事にも積極的に！

子どもの成長に合わせた進級テストもあり、多くの成功体験や、失敗した悔しさなども味わうことができ、何があってもくじけない心を養うことができます。

4 運動能力アップ！

泳法を学ぶことで、蹴る、投げる、跳ぶなど、色々なスポーツの基本となる動きが身に付きます。

5 内臓までも筋力アップ！

水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓、体のすべての筋肉が鍛えられます。

受講期間 2月15日(土)～4月28日(火)

※2月29日、3月22日～31日は受講できません。

短期教室受講後の保護者様の声

- コーチが子どもの目線で指導してくださっているのでとても元気に生き生きしている。（28歳保護者）
- ぜんそくを治したいと思い受講させた。プールに通わせて身体も強くなり風邪をひかなくなり、ぜんそくも出にくくなった。（29歳保護者）
- 兄が会員で見ていると本人が「プールに行きたい！」というので受講させました。コーチも優しく、練習も「楽しかった！」と言っているので続けさせようと思います。（30歳保護者）

入会特典

入会するなら
短期教室受講中が断然！お得!!

短期教室受講中入会
入会金無料＋
水着・バッグ・キャップ

短期教室受講後の入会
水着・バッグ

TAIYO COMMUNICATIONS
太陽フィットネスクラブ萩
TEL 0838-25-5656
〒758-0063
萩市山田東沖田4286
http://www.taiyo-communications.co.jp/

ご質問・ご予約等は電話・HP・受付にて承ります。

コース紹介

幼児コース

対象年齢：3歳～6歳

幼児コースは幼・保育園に通うお子様専用コースです。違う園のお友達も増るし、泳ぐ準備もばっちりできるので、ぜひ、ご体験ください。

火	15:00～16:00
木	15:00～16:00
土	13:30～14:30

親子コース

対象年齢：6か月～3歳

親子コースはお子様と親が一緒にプールに入ってスキンシップを図ったり水に対しての恐怖心を無くし泳ぐ準備をするコースです！
保護者の方の良い運動にもなるのでぜひ体験してみてください♪

木	10:45～11:45
日	11:15～12:15

申　込　書	
氏名（フリガナ）・性別	男・女
年齢（学年）	歳（年少・年中・年長・小学校　　年）
学校・幼保育園	
住　所	
連絡先	
泳力（顔がつけれる・潜れる等）	
指導上のご要望	
受講コース	

領収書　　様　　¥5,500-

児童コース

対象年齢：3歳～15歳

	時間		
火	無	16:30～17:30	18:00～19:00
水	無	16:30～17:30	18:00～19:00
木	無	16:30～17:30	無
金	無	16:30～17:30	18:00～19:00
土	15:00～16:00	16:30～17:30	18:00～19:00
土・日	10:00～11:00		

児童コースは個々の能力による班別指導を行っています。泳力アップはもちろん！ 集団行動・自立心・忍耐力の向上を目標に指導を行っております。

TAIYO COMMUNICATIONS

太陽フィットネスクラブ萩

TEL 0838-25-5656

〒758-0063
萩市山田東沖田4286

http://www.taiyo-communications.co.jp/

ご質問・ご予約等は電話・HP・受付にて承ります。