

# 2019年度スケジュール(1ヶ月4週制)

	日	月	火	水	木	金	土		日	月	火	水	木	金	土
5 月 度				1	2	3	4	11 月 度						1	2
	5	6	7	8	9	10	11		3	4	5	6	7	8	9
	12	13	14	15	16	17	18		10	11	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23	24	25		17	18	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
6 月 度							1	12 月 度	1	2	3	4	5	6	7
	2	3	4	5	6	7	8		8	9	10	11	12	13	14
	9	10	11	12	13	14	15		15	16	17	18	19	20	21
	16	17	18	19	20	21	22		22	23	24	25	26	27	28
	23	24	25	26	27	28	29		29	30	31				
	30														
7 月 度		1	2	3	4	5	6	1 月 度				1	2	3	4
	7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11
	14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18
	21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25
	28	29							26	27	28	29	30	31	
8 月 度			30	31	1	2	3	2 月 度							1
	4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
9 月 度	1	2	3	4	5	6	7	3 月 度	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
	29	30							29	30	31				
10 月 度			1	2	3	4	5	4 月 度				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12		5	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18	19		12	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25	26		19	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31				26	27	28	29	30		

★赤字は休館日です

★青字は進級テストの日です。

★白抜は通常営業で、指導コースの方はお休みとなります。

★1ヶ月の授業は週1回会員の方が月4回、週2回会員の方が月8回になっております。

★欠席について  
 ・授業を欠席される場合は必ず連絡をお願いします。  
 ・欠席された方は、代わりに他の時間帯(コース)にて授業を受けることができます。  
 ・バスをご利用の場合は欠席の連絡時に一緒にお知らせ下さい。

★代替制度について  
 ・授業を欠席された場合は、当月と翌月の第1回目までの間に(週1回コースは4回、週2回コースは8回まで)他の時間(コース)に振替えて授業が受けられます。尚、代替授業の予約は希望日の前日までにお申込み下さい。  
 ・連絡なしの代替はお断りします。

★コースによっては、定員の関係等で代替をお受けできない場合もありますのでご了承下さい。

★コースの変更を希望される場合は、コース変更届出用紙にご記入のうえ、変更する前月末日までに、受付へ提出して下さい。  
 ※変更手数料が必要です。

★都合により月単位で休まれる場合は、休会届出用紙にご記入のうえ、休会する前月10日までに、受付へ提出して下さい。※印鑑が必要です。

★都合により退会される場合は、退会届出用紙にご記入のうえ、退会する当月10日までに、受付へ提出して下さい。※印鑑が必要です。

## イベント予定

- 第11回マスタースフェスティバル  
[9月29日(日)]
- 第21回萩・長門・石見合同水泳大会  
[2020年4月29日(水)]  
(太陽フィットネスクラブ石見)
- 納涼祭  
[8月31日(土)]

## 臨時休館日

太陽フィットネスクラブ石見 6月30日(日)  
 太陽フィットネスクラブ長門 6月22日(土)  
 太陽フィットネスクラブ萩 6月29日(土)  
 ※休館日をよくご確認下さい!

## 道の駅阿武町 温水プール

太陽会員 料金	一般・高	400円
	小・中学生	300円
	小学生未満	100円

9月～6月 毎週水曜日 休館日  
 営業時間 平日 13時～20時 土日祝 11時～19時  
 7月～8月 休館日なし  
 営業時間 平日 10時～20時 土日祝 10時～19時



株式会社  
**太陽コミュニケーションズ**

### 太陽フィットネスクラブ萩

山口県萩市山田東沖田4286  
 TEL 0838-25-5656  
 E-mail: i.love.taiyofitness@shore.ocn.ne.jp  
 URL: http://www.taiyo-communications.co.jp/

### 太陽フィットネスクラブ長門

山口県長門市東深川1394  
 TEL 0837-22-1600  
 E-mail: nagatoss@lake.ocn.ne.jp  
 URL: http://www18.ocn.ne.jp/~nagatoss

### 太陽フィットネスクラブ石見

島根県益田市駅前町37-13  
 TEL 0856-23-5581  
 E-mail: taiyofc-iwami@globe.ocn.ne.jp  
 URL: http://www6.ocn.ne.jp/~taiyofc/